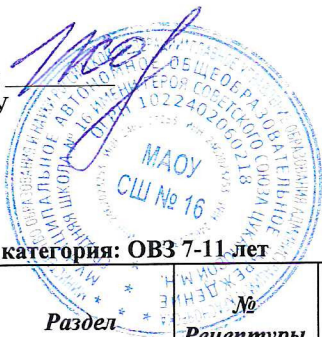


Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"



День: 11
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	200		5,50	6,66	18,13	154,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	81,76	15,69	13,15	69,93	464,00

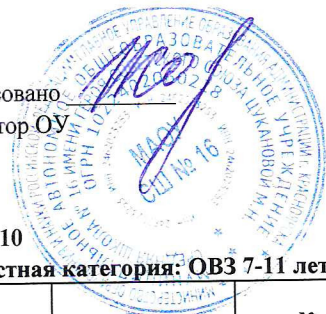
Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	60		0,77	5,07	10,16	45,72
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	200		6,15	6,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/3 80/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				785	122,66	36,94	32,25	154,43	1028,19

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
				300	61,33	3,32	1,92	60,36	220,20

ГПД	2 блюдо	267К/ссж/3 80/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24,00	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77,00	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				525	49,24	30,02	20,22	130,18	829,47

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО «РИЧ»
Калашников О.А.

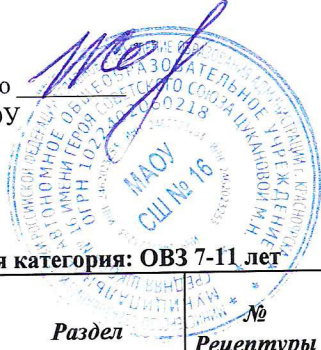


День: 10
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

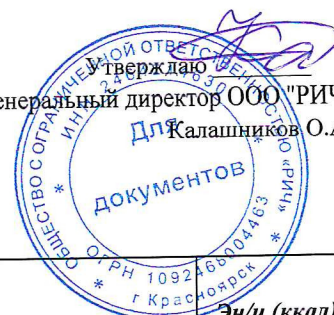
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным, 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	81,76	27,69	22,36	124,19	762,74
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				785	122,66	36,10	23,91	128,05	848,51
Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		0,84	0,99	23,19	106,20
	Кисломолочный продукт	ГП	Кисломолочный продукт (Йогурт)	95		5,80	6,40	8,00	118,00
	Итого				325	61,33	12,24	13,79	40,59
ГПД	2 блюдо	246	Кнели из говядины	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				525	49,24	30,08	14,26	113,65	691,39

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



День: 9

Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	200		8,61	9,47	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00	
Итого				602,00	81,76	19,72	16,63	107,17	657,90

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	200		5,32	3,94	22,20	131,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				765	122,66	29,15	29,14	110,01	726,32

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
Итого			300	61,33	2,92	2,12	51,36	164,00	

ГПД	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19,00	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				505	49,24	22,69	20,05	84,27	534,2

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

День: 8
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (зеленый горошек)	40		0,22	0,04	0,76	4,80
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	200		15,69	16,25	34,02	343,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	81,76	24,42	22,93	77,84	613,80
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	60		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
			Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3,95	6,53
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	122,66	26,62	24,84	120,78	814,96
Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		2,25	2,94	22,32	125,10
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Итого				330	61,33	8,13	9,62	38,58
ГПД	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
			Гарнир	7,00	Пюре картофельное	150		3,95	6,53
	Напиток	86,00	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				535	49,24	20,02	16,51	103,84	653,08

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Для Калашников О.А.



День: 7

Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каша жидкая молочная кукурузная	200		7,25	9,28	35,83	245,33
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие кондитерское	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
		ГП	промышленного или	30		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				533,00	81,76	16,43	13,08	93,25	576,73

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	60		1,69	6,50	5,89	88,80
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной 200/5	205		1,91	3,97	8,14	85,00
			Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Гарнир	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Напиток	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				730	122,66	27,27	32,51	100,89	714,80

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
Итого				300	61,33	2,92	2,12	51,36	164,00

ГПД	2 блюдо		Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Гарнир	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Напиток	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				465	49,24	27,27	32,51	100,89	714,8

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



День: 5
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо		Запеканка творожная с повидлом 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	81,76	27,69	22,36	124,19	762,74
Обед	Закуска		Икра свекольная	60		1,65	5,47	7,51	91,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205		2,32	4,11	20,45	120,00
		294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
	2 блюдо	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Гарнир								
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				770	122,66	30,57	29,15	156,36	1020,47
Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Ватрушка с творогом	100		11,58	5,98	29,58	232,00
				300	61,33	12,58	6,18	49,58	297,80
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
		24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Гарнир								
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				505	49,24	28,25	19,57	128,4	809,47

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



День: 4

Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (зеленый горошек)	20		0,14	0,02	0,38	5,20
	2 блюдо	17	Омлет натуральный	200		17,12	22,88	4,55	300,77
	Гарнир	65	Бутерброд с маслом	43		2,72	6,00	17,32	134,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				523,00	81,76	23,13	29,55	55,07	594,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1,72	3,83	6,08	80,40
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем и сметаной 200/5	205		1,33	3,19	7,54	87,44
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				810	122,66	25,32	22,72	114,91	787,01

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	70		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				300	61,33	3,18	1,69	58,36	264,70

	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11,00	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	30		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	20		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				490	49,24	22,27	15,7	101,29	619,17

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



День: 3
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Фрукт	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	81,76	16,44	14,77	86,63	555,33

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	60		1,26	6,82	6,68	94,12
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220		6,15	5,96	14,09	153,00
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	122,66	42,44	28,41	109,18	864,58

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Булочка домашняя	100		6,58	9,97	40,16	294,00
				300	61,33	12,18	16,37	49,56	410,00

	2 блюдо	51,00	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57,00	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86,00	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				515	49,24	35,03	15,63	88,41	617,46

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

День: 2
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (кукуруза)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	145		8,98	7,03	30,44	201,37
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				520,00	81,76	19,11	13,65	87,30	533,67

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	60		0,72	2,82	4,62	46,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200		1,91	4,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00	
Итого				775	122,66	38,81	34,12	145,70	1018,48

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
				300	61,33	2,92	2,12	51,36	164,00

	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24,00	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35,00	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00	
Итого				515	49,24	36,18	26,33	132,94	886,68

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

День: 1
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тишенная	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0,14	0,03	16,15	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				513,00	81,76	15,47	12,08	92,40	576,73

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200		8,85	3,86	13,58	139,00
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				765	122,66	42,02	32,42	89,99	847,32

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	70		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				300,00	61,33	7,38	8,09	38,76	258,70

	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6,00	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,3	13,44	60
Итого				505	49,24	32,03	23,41	72,87	647,20

Заведующий производством