# Положение

о муниципальном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

в 2021-2022 учебном году

г. Красноярск

2021 год

1. **Общие положения**

Настоящее Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 1 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2022 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2021-2022 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство Состязаний осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (далее – Красспорт).

Организация участия обучающихся общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска осуществляется главным управлением образования администрации города Красноярска.

Информационно-организационное сопровождение соревнований осуществляет организационно - ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

Непосредственное проведение второго (муниципального) этапа возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» и главную судейскую коллегию.

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

**1 этап (школьный)** – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска, до 28 февраля 2022года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых организаций.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

Общеобразовательные организации (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении сведений в базу «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2021-2022 учебного года.

Заполненная программа «АРМ Тестирование» направляется от общеобразовательного учреждения организаторам Состязаний на электронный адрес: [krskarmtest@mail.ru](mailto:krskarmtest@mail.ru) до 28 февраля 2022 года.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

Для получения программы «АРМ Тестирование» необходимо обратиться к руководителю районного методического объединения учителей физической культуры.

По вопросам заполнения программы «АРМ Тестирование» обращаться по телефону 222-39-08**,** отдел развития физической культуры и массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации г. Красноярска.

Победитель (класс-команда) первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

**2 этап (муниципальный)** – проводится (в зависимости от программы) на базе общеобразовательных организаций, дистанционно, а так же на специализированных спортивных объектах расположенных на территории города Красноярска в апреле-мае 2022 года.

Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителями главного управления образования администрации города Красноярска, главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (приложение №2).

Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте главного управления образования администрации города Красноярска.

**3 этап (региональный)** – проводится в мае 2022 года в городе Красноярске, проходит в соответствии с положением о проведении всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

1. **Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 года.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

На втором этапе (муниципальном) принимают участие классы-команды   
с 5 по 11 классы общеобразовательных организаций – победители первого (школьного) этапа.

На третьем этапе (региональном) принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций – победитель и призер второго этапа (муниципального) (1-2 место). В случае невозможности участия в региональном этапе (по объективным причинам) команд г. Красноярска, занявших первое и второе место, по решению организационного комитета может быть допущена команда, занявшая 3 место.

Параллель классов-команд для участия во втором (муниципальном) и третьем этапе (региональном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки будет определен всероссийским организационным комитетом.

В состав городской класс-команды для участия во втором (муниципальном) и в третьем этапе (региональном) должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 17 человек (8 юношей, 8 девушек, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры).

К участию во втором этапе (муниципальном) Состязаний не допускаются городские классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же профильных классов по предмету «Физическая культура»;

- состав которых меньше или больше 16 участников;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

**V. Программа мероприятия**

На втором (муниципальном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1. Бег:

1000 м (юноши, девушки 5-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

1. Бег:

30 м (юноши, девушки 5-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется   
три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы | Участник | Этапы | Участник |
| 1 | 600 м – девушка | 7 | 200 м – девушка |
| 2 | 600 м – юноша | 8 | 200 м – юноша |
| 3 | 400 м – девушка | 9 | 100 м – девушка |
| 4 | 400 м – юноша | 10 | 100 м – юноша |
| 5 | 200 м – девушка | 11 | 100 м – девушка |
| 6 | 200 м – юноша | 12 | 100 м – юноша |

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников,   
классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Выступление класса-команды будет оцениваться на основании видеоролика.

Требования к видеоролику: формат видеоролика avi или mpeg; техническое качество видеозаписи и звука должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640х480). Видеоролик должен быть снят одним кадром, не допускается склейка нескольких фрагментов. Участники должны постоянно находиться в кадре.

Перед выступлением каждый участник называет полностью свою фамилию и имя, образовательную организацию и класс.

Видеоролик предоставляется по адресу электронной почты:   
[rogachev-centr@bk.ru](mailto:rogachev-centr@bk.ru) в установленные Организатором сроки (информация будет доведена дополнительно).

Для подготовки к творческому конкурсу муниципального этапа тема будет сообщена дополнительно (которая будет определена на федеральном уровне).

При проведении творческого конкурса школьного этапа можно использовать темы предыдущих лет.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления – 8-10 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие за­данной теме;

сценическая культура;

качество исполнения музыкально-художественной композиции;

костюмы участников;

культура использования реквизита;

соответствие регламенту.

Все критерии оцениваются от 0 до 10 баллов. Максимальный уровень оценивая – 60 баллов.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться   
по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьни­ка;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр   
и олим­пийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами. Программа будет направлена в общеобразовательные учреждения (участникам муниципального этапа).

5. Дополнительные виды.

Плавание, настольный теннис, шахматы, дартс – виды программы по выбору (дополнительные) проводятся на третьем (региональном) этапе.

Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

Плавание (эстафета)

Соревнования командные (эстафета). От класса-команды допускается   
4 участника – 2 юноши и 2 девушки. Победители определяются по лучшему времени. Эстафета проводится на дистанции 4х25 м вольным стилем.

Дартс

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м   
от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника - 2 юноши,   
2 девушки. Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

Шахматы

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости   
от количества участвующих команд. От класса-команды допускается   
2 участника независимо от пола.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

**VI. Награждение**

Команды победители и призеры второго (муниципального) этапа награждаются кубками и грамотами, участники медалями и грамотами, представители команд – грамотами.

**VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Состязания проводятся на спортсооружениях города Красноярска, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 4).

Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19). При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.

**VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**IX. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

**X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы судейских и комендантских бригад, второго этапа (муниципального), медицинским обеспечением, награждением, (кубки, медали, грамоты), несет МАУ «Центр спортивных клубов».

**XI. Заявки на участие**

Заявки на второй этап (муниципальный) по форме (приложение № 3) предоставляются на заседании судейских коллегий. Информация о сроках, времени и форме проведения заседаний судейских коллегий будет направлена дополнительно.

На 2 (муниципальный) этап предоставляются:

- заявка на участие по форме, заверенная печатью учреждения и подписью директора общеобразовательного учреждения. Заявка заверяется печатью и подписью врача с указанием группы здоровья и словом «допущен»/ «не допущен» напротив фамилии каждого участника команды.

- справка школьника с фотографией на каждого участника, заверенные подписью директора учреждения и печатью учреждения; печать ставится на угол фотографии обучающегося (по требованию организационного комитета, главного судьи справка предоставляется перед каждым видом испытания);

- согласие на обработку персональных данных (приложение № 4);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Ответственный медицинский работник предоставляет главному судье (Организаторам) информацию о результатах проверки и наличия у участников медицинских заключений о допуске к участию в Состязаниях.

На 3 (региональный) этап пакет документов для участия предоставляется в соответствии с требованиями положения о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

**XII. Протесты**

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

*Приложение № 1 к Положению*

**Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников   
«Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году**

Наименование учреждения (в отчете от школы)

Район города (в сводном отчете от района)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количество школ (юридические лица)** | | **Количество классов** | | | **Количество обучающихся** | | | **Основные виды соревнований школьного этапа\*** | **Количество участников в каждом мероприятии** | **Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний** | **Мероприятия проводились при поддержке *(государственные и муниципальные организации, спонсоры)*** | **Освещение в СМИ** | **Финансирование этапа соревнований (руб.)** | **Количество детей** | | | |
| **Всего** | **Количество школ, в которых проведены школьные этапы** |  | **Всего** | **Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний** |  | **Всего** | **Приняло**  **участие**  **в школьном**  **этапе Президентских состязаний** | **состоящих на учете  в ПДН ОВД** | | **с ОВЗ** | |
|  |  | 1 класс |  |  | 1 класс |  |  |  |  |  |  |  |  | Всего | Участвовало | Всего | Участвовало |
| 2 класс |  |  | 2 класс |  |  |
| 3 класс |  |  | 3 класс |  |  |
| 4 класс |  |  | 4 класс |  |  |
| 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |  |  |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |
| 10класс |  |  | 10класс |  |  |
| 11класс |  |  | 11класс |  |  |
| **итого** |  |  | **итого** |  |  |

\*Различные виды соревнований проводятся согласно положениям городских округов и муниципальных районов края.

Руководитель учреждения (в отчете от школы)

Начальник территориального отдела (в сводном отчете от района)

*Приложение № 2 к Положению*

**Отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников   
«Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году**

город Красноярск

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество школ (юридические лица) | | Количество классов | | | Количество обучающихся | | | Основные виды соревнований муниципального этапа | Сроки проведения муниципального этапа | Мероприятия проводились при поддержке *(государственные и муниципальные организации, спонсоры)* | Освещение в СМИ | Финансирование этапа  (руб.) | Количество детей, состоящих на учете  в ПДН ОВД | |
| Всего | Количество школ, в которых проведены муниципальные этапы |  | Всего | Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний |  | Всего | Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний |
|  |  | 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |  |  |  |  |  | Всего | Приняло  участите в  муниципальном  этапе |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |  |  |
| 10класс |  |  | 10класс |  |  |
| 11класс |  |  | 11класс |  |  |
| **итого** |  |  | **итого** |  |  |

Руководитель главного управления по физической культуре и спорту

администрации г. Красноярска В.А. Черноусов

Исполняющий обязанности руководителя главного управления образования

администрации г. Красноярска М.А. Аксёнова

*Приложение № 3 к Положению*

# Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

в 2021–2022 учебном году

|  |  |
| --- | --- |
| *(Район города Красноярска)* |  |

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) | Нагрудный номер | Паспорт  (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан | Дата  рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ) | Домашний адрес | Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа) | Группа здоровья | Заполняется врачом (мед.работником)  на каждого участника | |
| Допущен /  не допущен | Подпись и печать |
| 1 | Участник |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Представитель класса-команды | | | | | | | |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям учащихся Врач \_\_\_\_\_\_\_ (подпись) М.П.

|  |  |
| --- | --- |
| Классный руководитель |  |
|  |  |
| Учитель физической культуры | (Ф.И.О. полностью) |
|  |  |
| Правильность заявки подтверждаю: | (Ф.И.О. полностью) |
| Директор школы |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_ г. | (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) М.П. |

*Приложение № 4 к Положению*

СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие МАУ «Центр спортивных клубов», расположенному по адресу: г. Красноярск, ул. Крылова, д. 10 «а» на обработку (любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) следующих персональных данных:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество, дата рождения;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

наименование место работы, учебы;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

занимаемая должность;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

контактная информация: контактный телефон и адрес электронной почты.

Вышеуказанные персональные данные предоставляю в согласие МАУ «Центр спортивных клубов», расположенному по адресу: г. Красноярск, ул. Крылова, д. 10 «а» для обработки в целях участия в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания.

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» настоящие согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом персональных данных на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

*«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*подпись Ф.И.О.*

|  |
| --- |
|  |

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

*Приложение № 5 к Положению*

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 5 классы**

| **Очки** | Мальчики | | | | | | **Очки** | Девочки | | | | | | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | подтягивания (кол-во раз) | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см.) | бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см) |
| **70** | 3.20.0 | 4,8 | 15 | 230 | 41 | 23 | **70** | 3.45.0 | 5,1 | 50 | 215 | 38 | 26 | **70** |
| **69** | 3.23.0 | - | 14 | 227 | 40 | 22 | **69** | 3.49.0 | - | 47 | 212 | 37 | 25 | **69** |
| **68** | 3.26.0 | 4,9 | 13 | 224 | 39 | 21 | **68** | 3.53.0 | 5,2 | 44 | 209 | 36 | 24 | **68** |
| **67** | 3.29.0 | - | 12 | 221 | 38 | 20 | **67** | 3.57.0 | - | 41 | 206 | 35 | 23 | **67** |
| **66** | 3.32.0 | 5 | - | 218 | 37 | 19 | **66** | 4.01.0 | 5,3 | 39 | 203 | 34 | 22 | **66** |
| **65** | 3.35.0 | - | 11 | 215 | 36 | 18 | **65** | 4.05.0 | - | 36 | 200 | 33 | 21 | **65** |
| **64** | 3.38.0 | 5,1 | - | 213 | 35 | 17 | **64** | 4.08.0 | 5,4 | 34 | 198 | 32 | 20 | **64** |
| **63** | 3.41.0 | - | - | 211 | 34 | 16 | **63** | 4.11.0 | - | 32 | 196 | 31 | - | **63** |
| **62** | 3.44.0 | 5,2 | 10 | 209 | 33 | 15 | **62** | 4.14.0 | 5,5 | 30 | 194 | 30 | 19 | **62** |
| **61** | 3.47.0 | - | - | 207 | 32 | - | **61** | 4.17.0 | - | 28 | 192 | 29 | - | **61** |
| **60** | 3.50.0 | - | - | 205 | - | 14 | **60** | 4.20.0 | - | 27 | 190 | 28 | 18 | **60** |
| **59** | 3.53.0 | 5,3 | 9 | 203 | 31 | - | **59** | 4.23.0 | 5,6 | 26 | 188 | - | - | **59** |
| **58** | 3.56.0 | - | - | 201 | - | 13 | **58** | 4.26.0 | - | 25 | 186 | 27 | 17 | **58** |
| **57** | 3.59.0 | - | - | 199 | 30 | - | **57** | 4.29.0 | - | 24 | 184 | - | - | **57** |
| **56** | 4.02.0 | 5,4 | - | 197 | - | 12 | **56** | 4.32.0 | 5,7 | 23 | 182 | 26 | 16 | **56** |
| **55** | 4.05.0 | - | 8 | 195 | 29 | - | **55** | 4.35.0 | - | - | 180 | - | - | **55** |
| **54** | 4.07.0 | - | - | 193 | - | - | **54** | 4.37.0 | - | 22 | 178 | - | - | **54** |
| **53** | 4.09.0 | 5,5 | - | 191 | 28 | 11 | **53** | 4.39.0 | 5,8 | - | 176 | 25 | 15 | **53** |
| **52** | 4.11.0 | - | - | 189 | - | - | **52** | 4.41.0 | - | 21 | 174 | - | - | **52** |
| **51** | 4.13.0 | - | - | 187 | - | - | **51** | 4.43.0 | - | - | 172 | - | - | **51** |
| **50** | 4.15.0 | 5,6 | 7 | 185 | 27 | 10 | **50** | 4.45.0 | 5,9 | 20 | 170 | 24 | 14 | **50** |
| **49** | 4.16.0 | - | - | 184 | - | - | **49** | 4.46.0 | - | - | 169 | - | - | **49** |
| **48** | 4.17.0 | - | - | 183 | - | - | **48** | 4.47.0 | - | - | 168 | - | - | **48** |
| **47** | 4.18.0 | - | - | 182 | 26 | - | **47** | 4.48.0 | - | 19 | 167 | 23 | - | **47** |
| **46** | 4.19.0 | 5,7 | - | 181 | - | 9 | **46** | 4.49.0 | 6 | - | 166 | - | 13 | **46** |
| **45** | 4.20.0 | - | - | 180 | - | - | **45** | 4.50.0 | - | - | 165 | - | - | **45** |
| **44** | 4.22.0 | - | - | 179 | 25 | - | **44** | 4.52.0 | - | 18 | 164 | 22 | - | **44** |
| **43** | 4.24.0 | - | 6 | 178 | - | - | **43** | 4.54.0 | - | - | 163 | - | - | **43** |
| **42** | 4.26.0 | 5,8 | - | 177 | - | 8 | **42** | 4.56.0 | 6,1 | - | 162 | - | 12 | **42** |
| **41** | 4.28.0 | - | - | 176 | 24 | - | **41** | 4.58.0 | - | 17 | 161 | 21 | - | **41** |
| **40** | 4.30.0 | - | - | 175 | - | - | **40** | 5.00.0 | - | - | 160 | - | - | **40** |
| **39** | 4.32.0 | - | - | 174 | - | - | **39** | 5.02.0 | - | - | 159 | - | - | **39** |
| **38** | 4.34.0 | 5,9 | - | 173 | 23 | 7 | **38** | 5.04.0 | 6,2 | 16 | 158 | 20 | 11 | **38** |
| **37** | 4.36.0 | - | - | 172 | - | - | **37** | 5.06.0 | - | - | 157 | - | - | **37** |
| **36** | 4.38.0 | - | 5 | 171 | - | - | **36** | 5.08.0 | - | - | 156 | - | - | **36** |
| **35** | 4.40.0 | 6 | - | 170 | 22 | - | **35** | 5.10.0 | 6,3 | 15 | 155 | 19 | 10 | **35** |
| **34** | 4.43.0 | - | - | 169 | - | 6 | **34** | 5.13.0 | - | - | 154 | - | - | **34** |
| **33** | 4.46.0 | - | - | 168 | - | - | **33** | 5.16.0 | - | - | 153 | - | - | **33** |
| **32** | 4.49.0 | 6,1 | - | 167 | 21 | - | **32** | 5.19.0 | 6,4 | 14 | 152 | 18 | 9 | **32** |
| **31** | 4.52.0 | - | - | 166 | - | - | **31** | 5.22.0 | - | - | 151 | - | - | **31** |
| **30** | 4.55.0 | - | 4 | 165 | 20 | 5 | **30** | 5.25.0 | - | - | 150 | - | - | **30** |
| **29** | 4.58.0 | 6,2 | - | 163 | - | - | **29** | 5.28.0 | 6,5 | 13 | 148 | 17 | 8 | **29** |
| **28** | 5.01.0 | - | - | 161 | 19 | - | **28** | 5.31.0 | - | - | 146 | - | - | **28** |
| **27** | 5.04.0 | - | - | 159 | - | - | **27** | 5.34.0 | - | - | 144 | 16 | - | **27** |
| **26** | 5.07.0 | 6,3 | - | 157 | 18 | 4 | **26** | 5.37.0 | 6,6 | 12 | 142 | - | 7 | **26** |
| **25** | 5.10.0 | - | - | 155 | - | - | **25** | 5.40.0 | - | - | 140 | 15 | - | **25** |
| **24** | 5.14.0 | - | 3 | 153 | 17 | - | **24** | 5.44.0 | - | - | 138 | - | - | **24** |
| **23** | 5.18.0 | 6,4 | - | 151 | - | 3 | **23** | 5.48.0 | 6,7 | 11 | 136 | 14 | 6 | **23** |
| **22** | 5.22.0 | - | - | 149 | 16 | - | **22** | 5.52.0 | - | - | 134 | - | - | **22** |
| **21** | 5.26.0 | - | - | 147 | - | - | **21** | 5.56.0 | - | - | 132 | 13 | - | **21** |
| **20** | 5.30.0 | 6,5 | - | 145 | 15 | 2 | **20** | 6.00.0 | 6,8 | 10 | 130 | - | 5 | **20** |
| **19** | 5.34.0 | - | - | 143 | - | - | **19** | 6.04.0 | - | - | 128 | 12 | - | **19** |
| **18** | 5.38.0 | - | 2 | 141 | 14 | - | **18** | 6.08.0 | - | 9 | 126 | - | - | **18** |
| **17** | 5.42.0 | 6,6 | - | 139 | - | 1 | **17** | 6.12.0 | 6,9 | - | 124 | 11 | 4 | **17** |
| **16** | 5.46.0 | - | - | 137 | 13 | - | **16** | 6.16.0 | - | 8 | 122 | - | - | **16** |
| **15** | 5.50.0 | - | - | 135 | - | - | **15** | 6.20.0 | - | - | 120 | 10 | - | **15** |
| **14** | 5.55.0 | 6,7 | - | 133 | 12 | 0 | **14** | 6.25.0 | 7 | 7 | 118 | - | 3 | **14** |
| **13** | 6.00.0 | - | - | 131 | - | - | **13** | 6.30.0 | - | - | 116 | 9 | - | **13** |
| **12** | 6.05.0 | - | 1 | 129 | 11 | - | **12** | 6.35.0 | - | 6 | 114 | - | - | **12** |
| **11** | 6.10.0 | 6,8 | - | 127 | - | -1 | **11** | 3.40.0 | 7,1 | - | 112 | 8 | 2 | **11** |
| **10** | 6.15.0 | - | - | 125 | 10 | - | **10** | 6.45.0 | - | 5 | 110 | - | - | **10** |
| **9** | 6.20.0 | - | - | 123 | 9 | - | **9** | 6.50.0 | - | - | 108 | 7 | 1 | **9** |
| **8** | 6.25.0 | 6,9 | - | 121 | 8 | -2 | **8** | 6.55.0 | 7,2 | 4 | 106 | - | - | **8** |
| **7** | 6.30.0 | - | - | 118 | 7 | - | **7** | 7.00.0 | - | - | 104 | 6 | 0 | **7** |
| **6** | 6.35.0 | - | - | 115 | 6 | - | **6** | 7.05.0 | - | 3 | 102 | - | - | **6** |
| **5** | 6.40.0 | 7 | - | 112 | 5 | -3 | **5** | 7.10.0 | 7,3 | - | 100 | 5 | -1 | **5** |
| **4** | 6.45.0 | - | - | 109 | 4 | - | **4** | 7.15.0 | - | 2 | 97 | 4 | - | **4** |
| **3** | 6.50.0 | 7,1 | - | 106 | 3 | -4 | **3** | 7.20.0 | 7,4 | - | 94 | 3 | -2 | **3** |
| **2** | 6.55.0 | - | - | 103 | 2 | - | **2** | 7.25.0 | - | - | 91 | 2 | - | **2** |
| **1** | 7.00.0 | 7,2 | - | 101 | 1 | - | **1** | 7.30.0 | 7,5 | 1 | 88 | 1 | -3 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 6 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м  (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м  (сек,) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,8  6,9  -  7,0  - | 4,4  -  4,5  -  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | 44  43  42  41  40 | 29  28  27  26  25 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.15,0  3.18,0  3.21,0  3.24,0  3.27,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 4,6  -  4,7  -  4,8 | 58  55  52  50  48 | 245  242  239  236  233 | 40  39  38  -  37 | 33  32  31  30  29 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,1  -  7,2  -  7,3 | 4,6  -  -  4,7  - | 18  17  16  15  - | 245  243  241  239  237 | -  39  -  38  - | 24  23  22  21  20 | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.30,0  3.33,0  3.36,0  3.39,0  3.42,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | -  4,9  -  5,0  - | 46  44  42  40  38 | 230  228  226  224  222 | -  36  -  35  - | 28  27  26  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  7,5  - | -  4,8  -  -  4,9 | 14  -  -  13  - | 235  233  231  229  227 | 37  -  36  -  35 | -  19  -  18  - | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.45,0  3.48,0  3.51,0  3.54,0  3.57,0 | -  7,8  -  7,9  - | -  5,1  -  -  5,2 | 36  34  33  32  31 | 220  218  216  214  212 | 34  -  33  -  32 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | 7,6  -  7,7  -  - | -  -  5,0  -  - | -  12  -  -  - | 225  223  221  219  217 | -  34  -  33  - | 17  -  16  -  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 4,00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | 8,0  -  8,1  -  - | -  -  5,3  -  - | -  30  -  29  - | 210  208  206  204  202 | -  31  -  30  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,8  -  -  -  7,9 | 5,1  -  -  -  - | 11  -  -  -  - | 215  214  213  212  211 | 32  -  -  31  - | 15  -  -  -  14 | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.10,0  4.11,0  4.12,0  4.13,0  4.14,0 | 8,2  -  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | 28  -  27  -  26 | 200  199  198  197  196 | 29  -  -  28  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.51,0  3.53,0  3.55,0  3.57,0 | -  -  -  8,0  - | 5,2  -  -  -  - | 10  -  -  -  9 | 210  209  208  207  206 | -  30  -  29  - | -  -  -  13  - | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.15,0  4.16,0  4.17,0  4.18,0  4.20,0 | -  -  -  8,4  - | 5,5  -  -  -  - | -  25  -  24  - | 195  194  193  192  191 | -  27  -  -  26 | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.59,0  4.01,0  4.03,0  4.05,0  4.07,0 | -  -  8,1  -  - | 5,3  -  -  -  - | -  -  -  8  - | 205  204  203  202  201 | 28  -  27  -  26 | -  -  12  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.22,0  4.24,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,5  -  -  8,6 | 5,6  -  -  -  - | 23  -  22  -  21 | 190  188  186  184  182 | -  25  -  24  - | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.09,0  4.11,0  4.13,0  4.15,0  4.17,0 | -  8,2  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | -  -  7  -  - | 200  198  196  194  192 | -  25  -  24  - | 11  -  -  10  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | -  -  8,7  -  - | 5,7  -  -  -  - | -  20  -  19  - | 180  178  176  174  172 | 23  -  22  -  21 | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 5,5  -  -  -  5,6 | -  6  -  -  - | 190  188  186  184  182 | 23  -  22  -  21 | -  9  -  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,8  -  -  8,9  - | 5,8  -  -  -  5,9 | 18  -  17  -  16 | 170  168  166  164  162 | -  20  -  19  - | -  12  -  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  -  -  5,7  - | 5  -  -  -  4 | 180  178  176  174  172 | -  20  -  19  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.05,0  5.08,0  5.11,0  5.14,0  5.17,0 | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  6,0  - | -  15  -  14  - | 160  158  156  154  152 | 18  -  17  -  16 | -  -  10  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | -  -  5,8  -  - | -  -  -  3  - | 170  168  166  164  162 | 18  -  17  -  16 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.20,0  5.24,0  5.28,0  5.32,0  5.36,0 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  6,1  -  -  6,2 | 13  -  12  -  11 | 150  148  146  144  142 | -  15  -  14  - | 9  -  -  8  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.10,0  5.14,0  5.18,0  5.22,0  5.26,0 | -  9,0  -  9,1  - | 5,9  -  6,0  -  6,1 | -  -  2  -  - | 160  157  154  151  148 | -  15  -  14  13 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.40,0  5.44,0  5.48,0  5.52,0  5.56,0 | -  9,5  -  9,6  - | -  -  6,3  -  6,4 | -  10  -  9  - | 140  138  136  134  132 | 13  -  12  -  11 | 7  -  6  -  5 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0 | 9,2  -  9,3  9,4  9,5 | -  6,2  -  6,3  - | 1  -  -  -  - | 145  142  139  136  133 | 12  11  10  9  8 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0  6.20,0 | 9,7  -  9,8  9,9  10,0 | -  6,5  -  6,6  - | 8  -  7  -  6 | 130  128  126  124  122 | -  10  9  8  7 | -  4  -  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,6  9,7  9,8  9,9  10,0 | 6,4  -  6,5  -  6,6 | -  -  -  -  - | 130  127  124  121  118 | 7  6  5  4  3 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.25,0  6.30,0  6.35,0  6.40,0  6.45,0 | 10,1  10,2  10,3  10,4  10,5 | 6,7  -  6,8  -  6,9 | 5  4  3  2  1 | 119  116  113  110  107 | 6  5  4  3  2 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 7 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,6  6,7  6,8  -  6,9 | 7,6  7,7  7,8  7,9  8,0 | 26  25  24  23  22 | 260  258  256  254  252 | 46  45  44  -  43 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.10,0  3.13,0  3.16,0  3.19,0  3.22,0 | 6,9  7,0  7,1  7,2  - | 8,0  8,1  8,2  8,3  8,4 | 60  57  54  52  50 | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  7,0  -  7,1  - | -  8,1  -  8,2  - | 21  20  19  18  - | 250  248  246  244  242 | -  42  -  41  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.25,0  3.28,0  3.31,0  3.34,0  3.37,0 | 7,3  -  7,4  -  7,5 | 8,5  8,6  8,7  8,8  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,2  -  -  7,3  - | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17  -  16  -  15 | 240  238  236  234  232 | 40  39  -  38 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  7,6  -  -  7,7 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | -  8,6  -  8,7  - | -  -  14  -  - | 230  229  228  227  226 | -  37  -  36  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58 ,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,2  -  9,3  - | 33  32  -  31  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,6  - | 8,8  -  -  8,9  - | 13  -  -  -  12 | 225  224  223  222  221 | 35  -  -  34  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.00,0  4.01,0  4.02,0  4.03,0  4.04,0 | 7,9  -  -  -  8,0 | 9,4  -  -  9,5  - | 30  -  -  29  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,7  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  11  - | 220  219  218  217  216 | -  33  -  32  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.05,0  4.06,0  4.07,0  4.08,0  4.09,0 | -  -  -  8,1  - | 9,6  -  9,7  -  9,8 | -  28  -  27  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  -  10  -  - | 215  214  213  212  211 | 31  -  30  -  29 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  8,2  -  -  8,3 | -  9,9  -  10,0  - | 26  -  25  -  24 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  9  -  -  - | 210  209  208  207  206 | -  28  -  27  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 10,1  -  10,2  -  10,3 | -  23  -  22  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | 8  -  -  -  7 | 204  202  200  198  196 | 26  -  25  -  24 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  10,4  -  10,5  - | 21  -  20  -  19 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,3  -  8,4  - | -  10,0  -  10,1  - | -  -  6  -  - | 194  192  190  188  186 | -  23  -  22  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | -  8,7  -  8,8  - | 10,6  -  10,7  -  10,8 | -  18  -  17  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,2  -  10,3  -  10,4 | 5  -  -  4  - | 184  182  180  178  176 | 21  -  20  -  19 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | -  10,9  11,0  11,1  11,2 | 16  -  15  -  14 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,5  10,6  10,7  10,8  10,9 | -  3  -  -  2 | 173  170  167  164  161 | 18  17  16  15  14 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | -  9,2  -  9,3  - | 11,3  11,4  11,5  11,6  11,7 | -  13  -  12  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,0  11,1  11,2  11,3  11,4 | -  -  1  -  - | 158  155  152  149  146 | 13  12  11  10  9 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6.05,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 11,8  11,9  12,0  12,1  12,3 | 11  10  9  8  7 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0  5.55,0 | -  9,3  9,4  9,5  9,6 | 11,5  11,6  11,8  12,0  12,2 | -  -  -  -  - | 143  140  137  134  130 | 8  7  6  5  4 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.10,0  6.15,0  6.20,0  6.25,0  6.30,0 | 9,7  9,8  9,9  10,0  10,2 | 12,5  12,7  12,9  13,1  13,3 | 6  5  4  3  2 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 8 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0  2.58,0 | 6,5  -  6,6  -  6,7 | 7,4  7,5  7,6  7,7  7,8 | 28  27  26  25  24 | 265  263  261  259  257 | 47  46  45  -  44 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,7  6,8  6,9  7,0  7,1 | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  42  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0  3.08,0 | -  6,8  -  6,9  - | -  7,9  -  8,0  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | -  43  -  42  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.10,0  3.12,0  3.14,0  3.16,0  3.18,0 | -  7,0  -  -  7,1 | 8,1  -  8,2  -  8,3 | 18  17  -  16  - | 245  243  241  239  237 | 41  -  40  -  39 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | -  -  7,2  -  - | -  8,4  -  8,5  - | -  15  -  -  - | 235  234  233  232  231 | -  -  38  -  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | 7,3  -  -  -  7,4 | 8,6  -  -  8,7  - | 14  -  -  -  13 | 230  229  228  227  226 | 37  -  -  36  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,7  -  -  -  7,8 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,5  - | -  8,8  -  -  8,9 | -  -  -  12  - | 225  224  223  222  221 | -  35  -  34  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,9  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,6  -  - | -  -  9,0  -  9,1 | -  -  11  -  - | 220  219  218  217  216 | 33  -  32  -  31 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  8,0  -  -  8,1 | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | 7,7  -  -  7,8  - | -  9,2  -  9,3  - | -  10  -  -  - | 215  214  213  212  211 | -  30  -  29  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | -  -  8,2  -  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 9  -  -  -  8 | 210  209  208  207  206 | 28  -  27  -  26 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | 8,3  -  -  8,4  - | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | -  -  8,1  -  - | -  9,7  -  9,8  - | -  -  -  7  - | 204  202  200  198  196 | -  25  -  24  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.20,0  4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0 | 8,2  -  -  8,3  - | 9,9  -  10,0  -  10,1 | -  6  -  -  5 | 194  192  190  188  186 | 23  -  22  21  20 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.40,0  4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0 | -  8,4  -  8,5  - | 10,2  10,3  10,4  10,5  10,6 | -  -  4  -  - | 184  182  180  177  174 | 19  18  17  16  15 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 10,7  10,8  10,9  11,0  11,1 | 3  -  -  2  - | 171  168  165  162  159 | 14  13  12  11  10 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  9,3  -  9,4  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.25,0  5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0 | -  8,9  9,0  9,1  9,2 | 11,2  11,3  11,4  11,6  11,8 | -  1  -  -  - | 156  152  148  144  140 | 9  8  7  6  5 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,5  -  9,6  9,7  9,8 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 9 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.45,0  2.47,0  2.49,0  2.51,0  2.53,0 | 6,4  6,5  -  6,6  - | 7,2  7,3  7,4  7,5  7,6 | 30  28  26  24  23 | 270  268  266  264  262 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,6  6,7  -  6,8  - | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,7  -  -  6,8  - | -  7,7  -  7,8  - | 22  21  20  -  19 | 260  258  256  254  252 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 6,9  -  7,0  -  7,1 | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  6,9  -  -  7,0 | 7,9  -  8,0  -  8,1 | -  18  -  17  - | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | -  7,2  -  -  7,3 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  -  7,1  -  - | -  8,2  -  8,3  - | -  16  -  -  - | 240  239  238  237  236 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,4  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  35  -  34  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.25,0  3.26,0  3.27,0  3.28,0  3.29,0 | 7,2  -  -  -  7,3 | 8,4  -  -  8,5  - | 15  -  -  -  14 | 235  234  233  232  231 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,5  -  -  -  7,6 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 33  -  -  32  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | -  -  -  7,4  - | -  8,6  -  -  8,7 | -  -  -  13  - | 230  229  228  227  226 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,7  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  31  -  -  30 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  7,5  -  - | -  -  8,8  -  8,9 | -  -  12  -  - | 225  224  223  222  221 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  29  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | 7,6  -  -  7,7  - | -  9,0  -  9,1  - | -  11  -  -  - | 220  219  218  217  216 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | 7,9  -  -  8,0  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 28  -  -  27  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | 10  -  -  -  9 | 215  214  213  212  211 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | -  8,1  -  -  8,2 | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  26  -  25  - | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.01,0  4.04,0  4.07,0  4.10,0  4.13,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  -  -  8  - | 209  207  205  203  201 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | -  -  8,3  -  - | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 24  -  23  -  22 | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.16,0  4.19,0  4.22,0  4.25,0  4.28,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | -  7  -  -  6 | 199  197  195  193  191 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | 8,4  -  -  8,5  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  21  -  20  19 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.32,0  4.36,0  4.40,0  4.44,0  4.48,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | -  10,0  -  10,1  10,2 | -  -  5  -  - | 189  187  185  182  179 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 18  17  16  15  14 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.52,0  4.56,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0 | -  8,6  -  8,7  - | 10,3  10,4  10,5  10,6  10,7 | 4  -  -  3  - | 176  173  170  167  164 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  8,9  -  9,0  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 13  12  11  10  9 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0  5.35,0 | 8,8  8,9  9,0  9,1  9,2 | 10,8  11,0  11,2  11,4  11,6 | -  2  -  -  1 | 161  157  153  149  145 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6,15,0 | 9,1  9,2  9,3  9,4  9,5 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 8  7  6  5  4 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 10 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.41,0  2.43,0  2.45,0  2.47,0  2.49,0 | 6,3  6,4  -  6,5  - | 11,2  11,3  11,4  11,5  11,6 | 32  30  28  26  25 | 273  271  269  267  265 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.51,0  2.53,0  2.55,0  2.57,0  2.59,0 | 6,6  -  -  6,7  - | 11,7  11,8  11,9  12,0  12,1 | 24  23  22  21  20 | 263  261  259  257  255 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.01,0  3.03,0  3.05,0  3.07,0  3.09,0 | -  6,8  -  -  6,9 | 12,2  12,3  12,4  12,5  12,6 | -  19  -  18  - | 253  251  249  247  246 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.11,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | -  -  7,0  -  - | 12,7  12,812,9  13,0  13,1 | -  17  -  -  - | 245  244  243  242  241 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | 7,1  -  -  -  7,2 | 13,2  -  13,3  -  13,4 | 16  -  -  -  15 | 240  239  238  237  236 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  -  7,3  - | -  13,5  -  13,6  - | -  -  -  14  - | 235  234  233  232  231 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.30,0  3.31,0 | -  -  7,4  -  - | 13,7  -  13,8  -13,9 | -  -  13  -  - | 230  229  228  227  226 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0  3.40,0 | -  7,5  -  -  7,6 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | -  12  -  -  - | 225  224  223  222  221 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0  3.50,0 | -  -  7,7  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 11  -  -  -  10 | 220  219  218  217  216 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.52,0  3.55,0  3.58,0  4.01,0  4.04,0 | 7,8  -  -  7,9  - | 15,0  15,1  15,2  15,315,4 | -  -  -  9  - | 215  213  211  209  207 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.07,0  4.10,0  4.13,0  4.16,0  4.20,0 | 8,0  -  8,1  -  8,2 | 15,5  15,6  15,7  15,8  15,9 | -  8  -  -  7 | 205  203  201  199  197 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0  4.40,0 | -  8,3  -  8,4  - | 16,0  16,2  16,4  16,6  16,8 | -  -  6  -  - | 195  193  191  189  187 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0  5.00,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 17,0  17,2  17,4  17,6  17,8 | 5  -  -  4  - | 185  182  179  176  173 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0 | -  8,8  -  8,9  9,0 | 18,0  18,2  18,4  18,7  19,0 | -  3  -  -  2 | 170  167  163  159  155 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 11 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.38,0  2.40,0  2.42,0  2.44,0  2.46,0 | 6,2  6,3  -  6,4  - | 11,0  11,2  11,4  11,6  11,8 | 34  32  30  28  26 | 275  273  271  269  267 | 48  -  47  -  46 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.48,0  2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0 | 6,5  -  -  6,6  - | 11,9  12,0  12,1  12,2  12,3 | 25  24  23  22  21 | 265  263  261  259  257 | -  45  -  44  - | 27  26  -  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 2.58,0  3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0 | -  6,7  -  -  6,8 | 12,4  12,5  12,6  -  12,7 | -  20  -  19  - | 255  254  253  252  251 | 43  -  42  -  41 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.07,0  3.08,0  3.09,0  3.10,0  3.11,0 | -  -  6,9  -  - | -  12,8  -  12,9  - | -  18  -  -  - | 250  249  248  247  246 | -  -  40  -  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.12,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | 7,0  -  -  -  7,1 | 13,0  -  -  13,1  - | 17  -  -  -  16 | 245  244  243  242  241 | 39  -  -  38  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | -  -  -  7,2  - | -  13,2  -  -  13,3 | -  -  -  15  - | 240  239  238  237  236 | -  37  -  36  - | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  7,3  -  - | -  13,4  -  13,5  - | -  -  14  -  - | 235  234  233  232  231 | 35  -  34  -  33 | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | 13,6  -  13,7  -  13,8 | -  13  -  -  - | 230  229  228  227  226 | -  32  -  31  - | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,6  -  - | -  13,9  -  14,0  - | 12  -  -  -  11 | 225  224  223  222  221 | 30  -  29  -  28 | 12  -  11  -  10 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.45,0  3.47,0  3.50,0  3.53,0  3.56,0 | 7,7  -  -  7,8  - | 14,1  14,2  14,3  14,4  14,5 | -  -  -  10  - | 220  218  216  214  212 | -  27  -  26  - | -  9  -  8  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 3.59,0  4.02,0  4.05,0  4.08,0  4.11,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 14,6  14,7  14,8  14,9  15,0 | -  -  9  -  - | 210  208  206  204  202 | 25  -  24  23  22 | 7  -  6  -  5 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.15,0  4.19,0  4.23,0  4.27,0  4.31,0 | -  8,1  -  8,2  - | 15,1  15,2  15,3  15,4  15,6 | 8  -  -  7  - | 200  198  196  194  192 | 21  20  19  18  17 | -  4  -  3  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.35,0  4.39,0  4.43,0  4.47,0  4.51,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 15,8  16,016,2  16,4  16,6 | -  6  -  -  5 | 190  188  186  183  180 | 16  15  14  13  12 | 2  -  1  -  0 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 4.55,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0 | -  8,6  -  8,7  8,8 | 16,9  17,2  17,5  17,7  18,0 | -  -  4  -  3 | 177  174  171  168  165 | 11  10  9  8  7 | -1  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |