**Подростковый кризис**приходится на возраст с 11-12 лет. Это самый продолжительный кризис.

Подростковый кризис характеризуется тем, что в этом возрасте меняются взаимоотношения подростков с окружающими. Они начинают предъявлять повышенные требования к себе и ко [взрослым](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/) и протестуют против обращения с ними как с маленькими.

На данном этапе кардинально меняется поведение детей. Они эмоционально отделяются от старших, примерами перестают быть мама или папа. И этими примерами становятся их друзья или люди, старше их на несколько лет, более независимые.

Если [взрослые](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/) с пониманием относятся к потребностям ребенка и при первых негативных проявлениях перестраивают свои отношения с детьми, то переходный период протекает не так бурно и болезненно для обеих сторон. То есть самое важное – дать ребенку понять, что вы рядом и готовы его выслушать. Избегайте критики в выборе ребенка новых увлечений. Просто будьте рядом, проявите интерес. И он сам будет вам рассказывать о важных для него вещах.

В противном случае подростковый кризис протекает очень бурно.

 Подросток критически относится к своим недостаткам, как физическим, так и личностным (особенностям характера), переживает из-за тех черт характера, которые мешают ему в установлении дружеских контактов и взаимоотношениях с людьми. Негативные высказывания в его адрес могут привести к аффективным вспышкам и конфликтам.